

Dobrý den pane Hejdušku,

mám od Vás téměř rok hydromasážní sprchu ALEXEJEVA a celou dobu ji s chutí používám. Vy víte, že už 20 let vyrábím a prodávám autotrakční lehátka a mám poměrně dobrý přehled o užitečných a zdravích prospěšných výrobcích na našem trhu. Mnoho času trávím na výstavách a veletrzích kde mám možnost se osobně seznámit s každým novým výrobkem na trhu. V mládí jsem vrcholově sportoval a odpovídajícím způsobem jsem si tělo opotřeboval nehledě na několik opakovaných zlomenin. Musel jsem se naučit dobře o své tělo starat a nečekat až zchromne. Při první informaci o sprše Alexejeva mě ihned zaujala její specifika (mám kvalifikaci fyzioterapeut – masér) a hned jsem si ji objednal. Seznámení se sprchou v praxi bylo oživením, které celkem nudný úkon každodenního sprchování změnilo na velice příjemný proces regenerace celého těla. Voda sice všude kolem lítá, ale jsem uzavřen ve sprchovém koutě a voda se nikam kolem nedostane. Rychlost proudící vody vytváří prostředí jako u vodopádu, kde je vzduch nasycený vodní tříští a dobře se dýchá (mám 7x zlomený nos a vyoperovanou nosní přepážku – tak to na uvolnění dýchacích cest ihned poznám). Před padesátkou se mi v oblasti břicha začínala vytvářet souvislá tuková vrstva asi 1 cm silná. Vždy jsem byl od přírody štíhlý, bez tukové vrstvy, cvičím pravidelně jógu a bez problémů si udržuji tělo v potřebné kondici. Kromě padání vlasů jsem toto bral jako nezbytný projev stárnutí. Po pár měsících používání sprchy Alexejeva, při kterém si sprchovým proudem také kroužím v oblasti břicha, jsem odpozoroval, že tuková podkožní vrstva v této oblasti úplně vymizela. Podobný projev v oživení kůže pozoruji po celém těle. Mojí hlavní kosmetikou pro tělo byla teplá x studená sprcha, teď je to hydromasáž. S velkou oblibou masíruji oblast šíje až k 1. krčnímu obratli a bederní oblast páteře. Tyto oblasti si sám jinak nemohu ošetřit. Také se mi osvědčil přepínač na 2 sprchy a sprchu Alexejeva použije jen ten, kdo ji chce použít. Když jsem ji vyzkoušel na psa, tak ten ta to čuměl dost divně. Možná byl čistěji vysprchován (sprchujeme jen tlapky), ale toho jsem této procedury ušetřil. Nejevil dostatečné nadšení. Když uvážím, že netrpím žádnými zdravotními problémy, které by mi snižovaly kvalitu života a přesto pozoruji výrazné účinky této hydromasáže, jak by to asi pomohlo lidem, kteří zdravotní problémy mají a většinou ne jeden. Víím, že pod balastem nekonečného množství reklam je pro laika obtížné objevit vzácné vychytávky, které opravdu fungují. Vaše sprcha je toho příkladem. Sám jsem netušil, že něco takového existuje, moje seznámení s ní bylo naprosto náhodné. Proto také rád informuji své klienty o svých zkušenostech a poznatcích a osvědčené metody doporučuji.

S pozdravem Milan Dolejší.

[kontakt@lehatko.cz](mailto:kontakt@lehatko.cz), [www.lehatko.cz](http://www.lehatko.cz), tel. 605263857.

Praha 10.6.2013

